

TRANSFORMACIÓN DE CREENCIAS MONETARIAS

By Sadie V. Williams, Coach Financiera

CREENCIAS LIMITANTES



CREENCIAS EMPODERAMIENTO

CREENCIA	COMPORAMIENTO	RESULTADOS
No hago suficiente dinero para ahorrar.	Gastar todo el dinero que se gana.	Vivir cheque a cheque de pago.
El dinero es la fuente de todo mal o el Universo/Dios proveerá.	Gastar dinero impulsiva o emocionalmente para sentirse bien temporalmente. Gastarlo demasiado generosamente en otros.	Justificar el gasto para satisfacer las necesidades emocionales sin reconocer las consecuencias. Otros se aprovechan.
No puedo llegar a fin mes con lo que hago.	Fronteras y límites económicos no se mantienen y pedir dinero prestado para hacerlo.	Sienten abrumados, frustrados y un fracaso.
Nacido pobre, siempre pobre, es mi destino.	Comportamientos de escasez, nunca lo suficiente, siempre pide prestado, vivir con el miedo de estar sin alimento ni refugio.	Las emociones de impotencia, desesperanza, depresión y odio hacia sí mismo, la pobreza generacional de negativas.

CREENCIA	COMPORAMIENTO	RESULTADOS
Seguridad financiera es importante para mí.	Pagar yo primero e invertir una porción de lo que hago	Mis ahorros crecen y mi futuro está asegurado.
Yo creo en servir a los demás y quiero ayudar.	Dirigir otros recursos que pueden ayudar a sí mismos.	Otros están autorizados, independiente y mostrar gratitud.
Las decisiones conscientes de dinero ahora atenuar expectativas familiares o problemas en el futuro.	Hacer un presupuesto realista, revisar con los miembros de la familia y seguirlo fielmente.	Comunicación saludable, menos estrés, más apoyo y más tiempo para para autocuidado o con otros.
La pobreza no es permanente. Es temporal y puede ser superada.	Buscar ayuda y servicios de la comunidad o iglesia. Voluntario o prácticas de oración o meditación son comportamientos positivos para ayudar a superar la pobreza.	Emociones positivas de esperanza, amor y un sentido de paz y de pertenencia, sentirse más seguro y optimista sobre el futuro.