

**MI META
SMART**

eSpecífica, **M**esurable, **A**ccionable, **R**ealista y en **T**iempo limitado

Mi meta(s)es(son):

La fecha en que quiero alcanzarla(s):

Para alcanzar esta meta(s) tengo que hacer estas 3 cosas:

- 1.
- 2.
- 3.

Yo sabré cuando alcance mi meta(s) porque:

Dos cosas que me ayudaran a seguir con mi plan es(son):

- 1.
- 2.